

NOTAS BIOGRÁFICAS PALESTRANTES

I Simpósio em Saúde, Exercício e Desporto



João Paulo Delgado

Médico, especialista em Medicina Desportiva.
Instituto Português do Desporto e da Juventude /
Centro de Medicina Desportiva de Lisboa / Centro de
Alto Rendimento do Jamor.

Bruno Rodrigues

Cardiopneumologista e Fisiologista do Exercício,
especialização em Treino Desportivo.
Instituto Português do Desporto e da Juventude /
Centro de Alto Rendimento do Jamor.



José Gomes Pereira

Professor catedrático, médico, especialista Europeu
em Medicina Desportiva.
Diretor clínico da Desporsano.

João Almeida Lopes

Nutricionista.
Centro de Medicina Desportiva do Hospital da Luz
Lisboa.



Nuno Pina

Fisioterapeuta e ex-atleta federado de natação.
ForPhysio.

Ana Sofia Tavares

Professora adjunta.
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa,
Instituto Politécnico de Lisboa / H&TRC.

