

Porquê realizar um período de Mobilidade Académica?

Uma Mobilidade Erasmus+ ou de Intercâmbio dará ao estudante ou ao recém-graduado, através de uma programa de estudos ou estágios, a possibilidade de conhecer novos países e culturas, fazer amigos de diversas origens, aprender novas línguas, alargar os seus horizontes, e principalmente o desenvolvimento de soft skills (competências sociais), o que certamente terá um resultado muito positivo na sua vida futura académica e profissional.

Estatisticamente está demonstrado que a realização de Mobilidade (Erasmus+ ou Intercâmbio) está associada a uma maior empregabilidade futura, seja em Portugal, seja em mercados estrangeiros.

<https://observador.pt/2021/04/14/maior-empregabilidade-e-uma-vantagem-do-programa-de-mobilidade-europeia-erasmus/>

“O programa Erasmus+ tem uma vantagem: aumenta a empregabilidade. "Cada vez mais" os empregadores "públicos e privados" valorizam "a condição Erasmus".”

**Atualmente está à disposição dos estudantes da ESSL
poderem candidatar-se a:**

Mobilidade Erasmus +

- modalidade SMS – Studies (Estudos)
- modalidade SMP – Traineeships (Estágios)
- BIP – Blended Intensive Programmes (Programas Intensivos Mistas) *
- Mobilidade de Estágios para Recém-Graduados

Intercâmbio

Intercâmbio

- A designação de Intercâmbio refere-se a mobilidades que não estão ou que não podem estar associadas ao Programa de Mobilidade Erasmus+
- É realizada geralmente em países fora do Espaço Europeu
- A nível de objetivos académicos é semelhante ao Erasmus+
- Há que ter em conta, no entanto, que a generalidade dos países de destino não utilizam ECTS, e dessa forma, o reconhecimento das unidades efetuadas nessa Universidade para a creditação nas ucs da ESSL, será baseada nas horas de cada uma dessas unidades, e nos seus conteúdos
- Não existe Bolsa de Estudos associada a estas mobilidades

Programa ERASMUS+

- é o programa da União Europeia de apoio à educação, à formação, à juventude e ao desporto na Europa
 - mais de 35 anos de existência, foi estabelecido em 1987
 - cerca de 14 milhões de pessoas já participaram no Programa
 - Encontra-se repartido nas chamadas Ações-Chave (Key Action).
- Na Ação-Chave 1 (KA1) do Programa Erasmus+ é promovida a Mobilidade individual de estudantes para fins de aprendizagem (estudos e estágio) e também a formação internacional de docentes e outros profissionais das organizações ligadas à educação.



Erasmus+

- Mas porquê a designação ERASMUS... ?
- "EuRopean Community Action Scheme for the Mobility of University Students" (acrónimo)

Programa ERASMUS+

Países participantes

(<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/pt-pt/programme-guide/part-a/eligible-countries>)

Os países seguintes podem participar plenamente em todas as ações do Programa Erasmus+:

Estados-Membros da União Europeia (UE): Bélgica, Bulgária, Chéquia , Dinamarca, Alemanha, Estónia, Irlanda Grécia, Espanha, França, Croácia, Itália, Chipre, Letónia, Lituânia, Luxemburgo, Hungria, Malta, Países Baixos, Áustria, Polónia, Portugal, Roménia, Eslovénia, Eslováquia, Finlândia, Suécia

Países terceiros associados ao Programa: Macedónia do Norte, Sérvia, Islândia, Listenstaine, Noruega, Turquia

Programa ERASMUS+

Países terceiros não associados ao Programa

(podem participar em determinadas ações do programa, sob reserva de condições ou critérios específicos):

Região dos Balcãs Ocidentais (Região 1)

Países da Vizinhança Oriental (Região 2)

Países do Mediterrâneo Meridional (Região 3)

Federação da Rússia (Região 4)

Região 5 Ásia

Região 6 Ásia Central

Região 7 Médio Oriente

Região 8 Pacífico

Região 9 África Subsariana

Região 10 América Latina

Região 11 Caraíbas

Região 12 EUA e Canadá

Região 13: Andorra, Estado da Cidade do Vaticano, Mónaco, São Marinho

Região 14: Ilhas Faroé, Suíça, Reino Unido

Programa ERASMUS+

BIP – Blended Intensive Programmes (Programas Intensivos Mistos)

- Os programas intensivos mistos são desenvolvidos e implementados por, pelo menos, três instituições de ensino superior (IES) provenientes de, pelo menos, três Estados-Membros da UE e de países terceiros associados ao Programa.
- Composto por uma mobilidade física de curta duração no estrangeiro, combinada com uma componente virtual obrigatória no país de origem.
- Necessário um mínimo de participantes para poderem funcionar.
- **Ao momento presente**, as candidaturas aos BIP dependem dos projetos em curso, e como tal não se realizam simultaneamente com as candidaturas SMS, SMP e Intercâmbio.
- O processo de seleção dos estudantes, neste momento, encontra-se a cargo do Coordenador Académico.

Programa ERASMUS+

SMS – Student Mobility for Studies

- Mobilidade decorre sempre associada a uma instituição de ensino superior
- Mínimo de 2 meses de mobilidade, e máximo de 12 meses
- Plano de Estudos, com escolha de unidades curriculares e respetivos créditos ECTS – preenchimento do *Learning Agreement for Studies* (Acordo de Estudos)
- Possibilidade de realização de unidades curriculares de estágio
- Realização de avaliações e cumprimento do calendário académico dessa instituição
- Após concluir o estudo, recebe o seu *Transcript of Records* (registo de notas)
- Possibilidade de realizar Cursos de Línguas
- Possibilidade de aceder a residências universitárias (quando disponíveis)
- Maior integração no “espírito académico”

Programa ERASMUS+

SMP – Student Mobility for Traineeships

- Exclusivamente para a realização de Estágio
- Mobilidade pode decorrer associada a instituições de ensino superior, ou diretamente com empresas ou instituições de saúde públicas ou privadas, como hospitais, clínicas, e outras.
- Mínimo de 2 meses de mobilidade e máximo de 12 meses
- Quando associada a uma Instituição de Ensino Superior, poderá haver a necessidade do plano de estágio ser integrado nas unidades curriculares práticas dessa instituição.
- No preenchimento do *Learning Agreement for Traineeships* (Acordo de Estágio), o usual é indicar-se o número de semanas de estágio e o número de horas por semana.
- Eventual maior flexibilidade a nível de calendário
- No final da mobilidade o estudante receberá o *Traineeship Certificate* (Certificado de Estágio)
- A instituição de envio fará o reconhecimento das horas de estágio realizadas de forma a que, preferencialmente, a unidade correspondente fique realizada na sua totalidade.

Programa ERASMUS+

Mobilidade de Estágios para Recém-Graduados

- Semelhante à Mobilidade SMP, mas para Recém-Graduados (há menos de 1 ano)
- Exclusivamente para a realização de Estágio
- Mínimo de 2 meses de mobilidade e máximo de 12 meses
- O Estágio necessita de ser concluído no prazo máximo de 1 ano, após a data de graduação
- Quando realiza a candidatura, poderá indicar somente o país, ou países, preferidos para a sua mobilidade, e assinalar a opção free-mover e estágio não curricular
- Após a seleção dos candidatos, o Recém-Graduado deverá depois procurar a sua instituição de destino, que deverá ser distinta das instituições disponibilizadas para os estudantes
- Após a confirmação da mobilidade, o Recém-Graduado deverá contratar o seu Seguro de Acidentes/Repatriamento/Responsabilidade Civil
- Possibilidade de aceder a Bolsa de Mobilidade, como os Estudantes
- No final da mobilidade o estudante receberá o *Traineeship Certificate* (Certificado de Estágio)

Programa ERASMUS+

- Durante o mesmo Ciclo de estudos (ex. Durante a Licenciatura/1.º Ciclo), os estudantes podem realizar mais do que 1 período de Mobilidade
- O total das Mobilidades realizadas não pode, no entanto, exceder 12 meses (máximo):

Mobilidades SMS

+

Mobilidades SMP

+

Estágio Erasmus+ para Recém-Graduados

≤ 12 meses

Programa ERASMUS+

Critérios de elegibilidade

- Possuir nacionalidade Portuguesa, ou de outro estado da União Europeia, ou estar matriculado em qualquer estabelecimento de ensino superior, em Portugal
- Estar formalmente inscrito e matriculado num Curso de estudos a tempo inteiro, conducente a diploma ou grau académico
- Ter condições de matrícula no 2º Ano do Curso superior que frequenta
- Não ter efetuado uma mobilidade Erasmus+ superior a 12 meses durante o mesmo ciclo de estudos
- Não estar abrangido em simultâneo, por outros programas de atividades enquadradas no âmbito da União Europeia

Como efetuar a Candidatura aos Programas de Mobilidade

**Erasmus+ SMS, Erasmus+ SMP,
Estágios para Recém-Graduados e Intercâmbio**

No Portal MOBILIDADEnet IPL, em datas próprias a serem divulgadas:

portal.ipl.pt/mobilidade

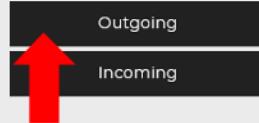
2 fases de candidaturas:

- Mobilidade 1.º Semestre ou Anual
- Mobilidade 2.º Semestre

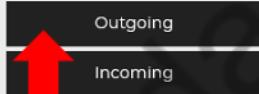
O estudante deverá candidatar-se durante o Ano Académico anterior ao pretendido para a mobilidade. (ex. um estudante que pretenda realizar mobilidade no seu 4.º Ano, deverá realizar a candidatura no ano em que frequenta o seu 3.º Ano).



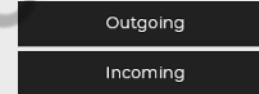
Alunos Estudos



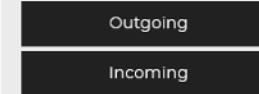
Alunos Estágios



Staff Docentes



Staff Não Docentes



calendário mobilidade

Novembro 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

[Mobilidade AULP 2ª Fase IN - ESCS](#) [Inscrições abertas de 2024-11-20 até 2024-11-30](#)

ligações úteis

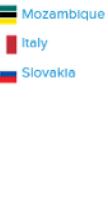
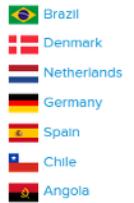
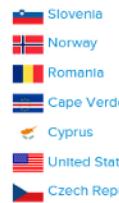
[Portal IPL](#)



mobilidade outgoing



países com protocolos



pesquisa área | país | instituição | programa

tipo mobilidade

- Alunos Estudos
- Alunos Estágios
- Staff Docentes
- Staff Não Docentes

área

«Pesquise ou selecione»

país

«Pesquise ou selecione»

Instituição acolhimento

«Pesquise ou selecione»

programa

«Selecione»

cursos do protocolos

«Selecione»

pesquisar **Limpar**



**registro
candidatura**

[Anterior \(Home\)](#)

Fechar

Processo outgoing

Internacional

- [Intercâmbio](#)
- [Intercâmbio Suíça/Europa](#)
- [Mobilidade AULP](#)
- [Erasmus+ ICM](#)
- [Erasmus+ 2022/27 - Estudos \(SMS\)](#)
- [Erasmus+ 2022/27 - Estágio \(SMP\)](#)
- [Erasmus+ 2022/27 - Staff Teaching \(STA\)](#)
- [Erasmus+ 2022/27 - Staff Training \(STT\)](#)
- [Erasmus+ Estudos BIP](#)
- [Erasmus+ ICM - PROCULTURA+ \(2022/27\)](#)

Nacional

- [Mobilidade com os Politécnicos de Porto e Coimbra](#)

OUT

Novembro 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Hoje

agenda



protocolos

[lista protocolos](#) [mapa instituições](#)

Pesquisar

instituição área país instituição parceira programa cursos do protocolo

tipo mobilidade

 Alunos Estudos Alunos Estágios Staff Docentes Staff Não Docentes
[Anterior \(mobilidade outgoing\)](#)

Fechar


[pesquisar](#) [Exportar para Excel](#)

instituição	programa	instituição parceira	área
1 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Intercâmbio	University of Saskatchewan	0915 - Therapy...
2 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Intercâmbio	Universidade de São Paulo	0915 - Therapy...
3 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Intercâmbio	Universidade Cruzeiro do Sul	0915 - Therapy...
4 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Intercâmbio	Universidade Federal de Minas Gerais	0915 - Therapy...
5 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Mobilidade AULP	Universidade Federal de Minas Gerais	0915 - Therapy...
6 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	National Sports Academy "Vassil Levsky"	0915 - Therapy...
7 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Metropolitan University College	0915 - Therapy...
8 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	UNIVERSIDAD DE ALCALÁ	0915 - Therapy...
9 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	University of Almería	0915 - Therapy...
10 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universidad de Extremadura	0915 - Therapy...
11 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universitat Ramon Llull	0915 - Therapy...
12 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA	0915 - Therapy...
13 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	University of Cádiz	0915 - Therapy...
14 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	University of Jaén	0915 - Therapy...
15 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria	0915 - Therapy...
16 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universidad San Pablo CEU	0915 - Therapy...
17 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universidad de Francisco Vitoria	0915 - Therapy...
18 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universitat Rovira i Virgili	0915 - Therapy...
19 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universitat de València	0915 - Therapy...
20 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa	Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)	Universidad de Valladolid	0915 - Therapy...

Página 1 de 3

A mostrar 1 - 20 de 48

Processo outgoing

Internacional

- Intercâmbio
- Intercâmbio Suiça/Europa
- Mobilidade AULP
- Erasmus+ ICML
- Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS)
- Erasmus+ 2022/27 - Estágio (SMP)
- Erasmus+ 2022/27 - Staff Teaching (STA)
- Erasmus+ 2022/27 - Staff Training (STT)
- Erasmus+ Estudos BIP

- Erasmus+ ICM - PROCULTURA+ [2022/27]
- Nacional
- Mobilidade com os Politécnicos de Porto e Coimbra

OUT

Novembro 2024						
D	S	T	Q	Q	S	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Hoje

agenda

Coordenadores Académicos

CBL – Prof.^ª Edna Ribeiro

DTN – Prof.^ª Ana Catarina Moreira

FM – Prof.^ª Ana Margarida Costa

FC – Prof. Filipe Fernandes

FT – Prof.^ª Luísa Pedro

IMRT – Prof.^ª Lina Vieira

ORP – Prof. Diogo Ricardo

OCV – Prof. Luís Mendanha

SA – Prof.^ª Ana Monteiro

Autenticação

Candidato OUT **Candidato IN** **GRI/CM/SA**

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Autenticar-se através Portal Académico - netPA

OU

Introduza o nome de utilizador...

Introduza a palavra-chave...

AJUDA

No caso de ter perfil de aluno ou de docente, deve escolher a sua unidade orgânica e clique no botão de autenticação com o portal netPA. No caso de ter perfil não docente, deverá solicitar as suas credenciais de acesso através do email helpdesk@net.ipl.pt. Verifique se as janelas de popup estão permitidas.

[Esqueceu a palavra-chave](#) [Entrar](#)

The diagram illustrates the process flow. A large blue arrow points downwards from the 'Autenticação' (Authentication) screen to the 'registo candidatura' (Registration Application) screen. The 'Autenticação' screen is shown with several UI elements highlighted: the 'Candidato OUT' button is circled in red, a red arrow points to the 'Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa' dropdown, and another red arrow points to the 'Autenticar-se através Portal Académico - netPA' button. The 'registo candidatura' screen is shown with a large green button labeled 'registo candidatura' and a green user icon.

o meu processo mobilidade

... ano letivo 2023-24 programa Erasmus+ 2022/27 - Estudos (SMS) - 1^a fase

estado	Conclusão / Conclusion	candidatura	8781	processo	OUTGOING
--------	------------------------	-------------	------	----------	----------

⊖ antes de sair

- ⊕ candidatura
- ⊕ seriação/nomeação
- bolsa de mobilidade
- ⊕ contrato estudos

Apto Seriação / Approved Seriation	consultar
Aceite / Accepted	-
 -	por Iniciar

⊖ mobilidade

- ⊕ dados a preencher

dados incompletos	-
-------------------	---

⊖ regresso mobilidade

- ⊕ creditação
- ⊕ conclusão

Aprovada / Approved	consultar
Concluído / Concluded	consultar testemunho

Preenchimento da Candidatura

É MUITO SIMPLES!

- O Portal de Mobilidade está conectado ao Portal Académico, e os dados do estudante são automaticamente carregados.
- Primeiro, escolher o Tipo de Mobilidade, **SMS ou SMP ou Intercâmbio**. (Só é possível escolher 1 modalidade por candidatura.)
- **Atenção! Não devem duplicar candidaturas!**
- Escolha das instituições de destino de interesse (até 4 opções) e escolha do semestre de mobilidade. As instituições parceiras para escolha, surgem numa lista, de acordo com a área de estudos. **Não escrever as instituições manualmente.**
- No caso dos Recém-Graduados, não esquecer de indicar free mover, e estágio não curricular. Sabendo de antemão qual a instituição pretendida, pode a mesma ser escrita manualmente.
- Indicar as competências linguísticas, **ao momento**, em Inglês, e também na Língua do país (ou países) de destino (Italiano, Finlandês, etc.)
- Escrever um texto breve em Português sobre as Motivações para a realização do período de mobilidade.

Preenchimento da Candidatura

A Candidatura pode ser preenchida por etapas, mas deve ser gravada antes de cada saída, para não se perderem os dados já inseridos.

Quando tudo preenchido, o passo final é Submeter.

Seriação dos Candidatos

- Nos Acordos Interinstitucionais ou Protocolos existentes, está definido o número de vagas de estudantes que podem realizar mobilidade, por ano. Dessa forma é-nos necessário proceder à seriação dos candidatos, cuja candidatura foi submetida e validada.

Critério único de seriação: Mérito Académico, pela aplicação da fórmula:

$$Cf = 2Mp + 3Nc$$

Cf = classificação final

Mp = média ponderada arredondada às centésimas das classificações das unidades curriculares concluídas à data da candidatura

Nc = numero de créditos ECTS concluídos à data da candidatura

Em caso de empate:

- Ser bolseiro do SAS
- Eventual entrevista, para aferida a motivação para a Mobilidade

Seriação dos Candidatos

e

Início do Processo da Candidatura

à Instituição parceira

- Após o fecho das candidaturas, e após ser feita a seleção/seriação, o estudante receberá uma notificação, solicitando que indique na sua área do Portal de Mobilidade, se aceita, ou não, a vaga que lhe foi atribuída através deste concurso interno. É a chamada Nomeação.
- Será depois desse momento, que se inicia efetivamente o processo de contacto com a instituição parceira.
- O gabinete de Mobilidade Académica da ESSL, acompanhará desde o início até ao final, cada estudante, no seu processo de candidatura, indicando o que deverá preencher e obter, para dar seguimento ao seu processo de mobilidade, no timing adequado a cada estudante/instituição parceira.
- Simultaneamente haverá o acompanhamento por parte do respetivo Coordenador Académico do Curso de Licenciatura, especialmente no que concerne ao plano de estudos ou estágios.

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

- Atribuídas em função do mérito académico, utiliza a mesma fórmula:
$$(Cf = 2Mp + 3Nc)$$
- O seu valor depende do país de destino, do tipo de mobilidade (SMS ou SMP) e do período de mobilidade acordado no documento *Learning Agreement* (Acordo de Estudos ou Estágio). Pode acrescer montante para viagens.
- Atribuída em duas tranches, 70% (no início da mobilidade) + 30% (após o regresso), após o estudante cumprir algumas obrigações:

1^a tranche (70%)

Ter a documentação assinada e carregada no Portal (*Learning Agreement*, Contrato de Mobilidade, Avaliação OLS - Teste da Língua a utilizar na instituição de destino*)

2^a tranche (30%)

Entrega do *Certificate of Attendance*, do *Transcript of Records* ou *Traineeship Certificate*, preenchimento do Relatório Final (Survey), preenchimento da Conclusão

* O estudante deverá obter no teste pelo menos nível B-1 de conhecimento nessa língua. Algumas instituições parceiras poderão vir a exigir entrega de certificado.

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

- **Todos os Estudantes e Recém-Graduados que ficarem seriados e aceitarem a Nomeação, ficam automaticamente Candidatos a receberem Bolsa de Mobilidade.**
- a atribuição da Bolsa depende se o estudante ficar de facto aceite para Mobilidade pela instituição de destino (pela assinatura do Learning Agreement para Estudos ou Estágio), e havendo verba disponível para atribuição da sua Bolsa.
- **Não é o desejado pela ESSL, mas é necessário alertar para a possibilidade da existência de “Bolseiros zero”, ou seja estudantes a quem não pode ser atribuída Bolsa por falta de verba disponível. Tal no entanto, não impede que o estudante realize a sua mobilidade, se assim o pretender fazer.**
- (A verba para as Bolsas de Mobilidade e ações de mobilidade é atribuída ao IPL pela Agência Nacional Erasmus. No IPL, a gestão das Bolsas está cargo do GRIMA – Gabinete de Relações Internacionais e de Mobilidade Académica).

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

Valor Bolsas SMS e SMP/grupo/mês

Países do Programa

2025-2026

Grupo de Países	Países	Mobilidade Estudantes SMS montante mensal	Mobilidade Estudantes SMP montante mensal
Grupo 1 Países do programa com custo de vida elevado	Alemanha, Áustria, Bélgica, Dinamarca, Finlândia, França, Irlanda, Islândia, Itália, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Baixos e Suécia Países Parceiros da Região 13: Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano Países Parceiros da Região 14: Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça	500 € (+ viagem)	650 € (+ viagem)
Grupo 2 Países do Programa com custo de vida médio	Chéquia, Chipre, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Grécia, Letónia, Malta e Portugal	450 € (+ viagem)	600 € (+ viagem)
Grupo 3 Países do Programa com custo de vida mais baixo	Bulgária, Croácia, Hungria, Lituânia, Macedónia do Norte, Polónia, Roménia, Sérvia, Turquia	400 € (+ viagem)	550 € (+ viagem)

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

De	Para	Montante Mensal para estudantes	
Países parceiros do Programa	<p>Países Parceiros das regiões 1-3 e 5-14 Exs: Região 5: Ásia – China, Japão, Coreia do Sul e Macau; Região 8: Pacífico – Timor-Leste; Austrália Região 9: África Subsariana - Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau; Moçambique, S. Tomé e Príncipe; Região 10: América Latina - Argentina, Brasil, Chile, Colômbia México; Região 12: Estados Unidos e Canadá</p>	700 € (+ viagem)	
	<p>Países Parceiros das regiões 13 e 14: Região 13: Andorra, Mónaco, San Marino, Estado do Vaticano Região 14: Ilhas Faroé, Reino Unido, Suíça</p>	Mobilidade estudantes SMS	Top-Up para Mobilidade estudantes SMP
		500 € (+ viagem)	650€ (+ viagem)

NOTAS:

- Mobilidade de Estudantes Ensino Superior entre Países do Programa e Países Parceiros - Até 10% orçamento total para mobilidades /verbas mobilidade das UOs;
- Mobilidades que implicam a realização de 30 ECTS

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

Viagens

Apoio à deslocação física de estudantes, recém-diplomados e pessoal das IES

Complementos de apoio individual para viagens ecológicas 2025- 2026

Viagens Apoio à deslocação física de estudantes, recém-diplomados e pessoal das IES	
Custos elegíveis	Subvenção SMS, SMP, STA e STT
Contribuição para as despesas de viagem do participante, com base na distância entre o respetivo local de origem e o local onde se realiza a atividade de mobilidade (medição deve ser feita com recurso à calculadora de distâncias disponibilizada pela Comissão Europeia)	Distâncias entre 10 e 99 km: 28 € / participante (Green Travel: 56 €)
	Distâncias entre 100 e 499 km: 211 € / participante (Green Travel: 285 €)
	Distâncias entre 500 e 1999 km: 309 € / participante (Green Travel: 417 €)
	Distâncias entre 2000 e 2999 km: 395 € / participante (Green Travel: 535 €)
	Distâncias entre 3000 e 3999 km: 580 € / participante (Green Travel: 785 €)
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: 1.188 € / participante
	8000 km ou distâncias superiores: 1.735 € / participante
	Distâncias entre 4000 e 7999 km: 1.188 € / participante
	8000 km ou distâncias superiores: 1.735 € / participante

Exemplos de Bolsas Erasmus atribuídas em 2024/2025 e 2025/2026

(somente como referência – os valores podem vir a ser diferentes nos anos seguintes)

- SMS, Finlândia, Helsínquia, 120 dias, **2380 €**
- SMS, Dinamarca, Copenhaga, 163 dias, **2840 €**
- SMS, Itália, Messina, 164 dias, **2705 €**
- SMS, Polónia, Poznan, 136 dias, **1563 €**
- SMS, Países Baixos, Nijmegen, 162 dias, **2739€**
- SMP, Noruega, Bergen, 106 dias, **2515 €**
- SMP, Espanha, Barcelona, 106 dias, **2252 €**
- SMP, Bélgica, Leuven, 150 dias, **3309 €**
- SMP, Roménia, Cluj-Napoca, 62 dias, **1428 €**
- SMP, Alemanha, Munique, 120 dias, **2709 €**

Bolsas de Mobilidade Erasmus+

- De forma a possibilitar uma igualdade, ou pelo menos uma aproximação de oportunidades, os estudantes que cumulativamente sejam Bolseiros da Ação Social e recebam Bolsa Erasmus+, poderão ter direito a receber um complemento de verba.
- Estudantes com necessidades especiais, podem receber suplemento, mediante provas documentais a apresentar à Agência Nacional.

Mobilidade Académica (ESSL)

Sala 0.11

Horário

2.ª feira:

10h00 - 12h30

3.ª e 5.ª feira:

14h00 – 16h30

E-mail:

studentmobility@estesl.ipl.pt

