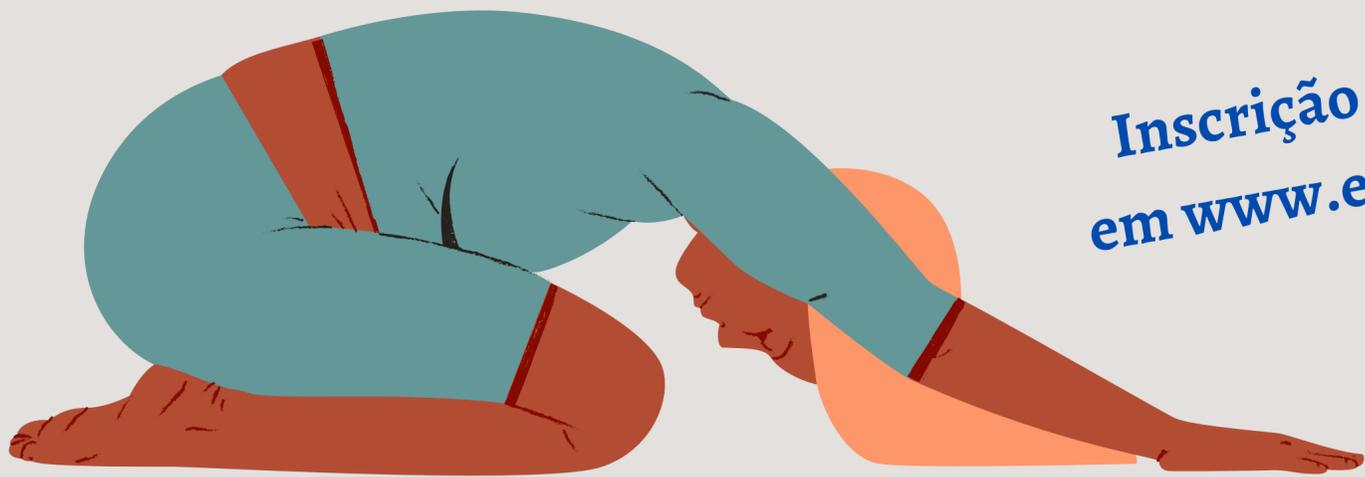


# SESSÃO DE EXERCÍCIOS LOMBALGIAS

Sabia que a Lombalgia é um problema que afeta até 84% das pessoas pelo menos uma vez durante a sua vida, mas que **pode ser prevenida!**



Inscrição Gratuita  
em [www.estesl.ipl.pt](http://www.estesl.ipl.pt)

TERÇA-FEIRA  
ABRIL

18

GINÁSIO 0.75

DAS 09H30 ATÉ AS 10H15  
TRAGA ROUPA LEVE E HONFORTÁVEL, ÁGUA E TOALHA

ENCONTRAMOS-NOS LÁ



ESCOLA SUPERIOR DE  
TECNOLOGIA DA SAÚDE  
DE LISBOA  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

