

INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA**Despacho n.º 1826/2026**

Sumário: Alteração aos elementos caracterizadores do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Fisioterapia, da Escola Superior de Saúde de Lisboa, do Instituto Politécnico de Lisboa.

Ao abrigo do disposto nos artigos 75.º e 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações que lhe foram introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 230/2009, de 14 de setembro, e na sua republicação pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, pelo Decreto-Lei n.º 63/2016, de 13 de setembro, pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, e com as alterações pelo Decreto-Lei n.º 27/2021, de 16 de abril, e sob proposta da Escola Superior de Saúde de Lisboa, aprovada pelo respetivo Conselho Técnico-Científico, o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa aprovou as alterações ao ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Fisioterapia, ministrado na Escola Superior de Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa, publicado pelo Despacho n.º 1291/2019, de 5 de fevereiro (*Diário da República*, n.º 25, 2.ª série), alterado pelo Despacho n.º 5242/2020, de 5 de maio (*Diário da República*, n.º 87, 2.ª série) e pelo Despacho n.º 4026/2022, de 6 de abril (*Diário da República*, n.º 68, 2.ª série), após apreciação e validação pela A3ES, no âmbito do processo de avaliação (PERA/2324/1700133).

De acordo com o disposto na alínea b) do n.º 1 do artigo 76.º-B, conjugado com o disposto no artigo 80.º do Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, que republica o Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, as presentes alterações foram registadas na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 124/2018/AL03, em 27 de maio de 2025.

Determina o Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa que se proceda, em cumprimento do estabelecido nos artigos 76.º-B e 80.º do referido Decreto-lei, à republicação em anexo, do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Fisioterapia, ministrado na Escola Superior de Saúde de Lisboa do Instituto Politécnico de Lisboa:

Artigo 1.º**Alteração ao plano de estudos**

É alterado o plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Fisioterapia para o plano de estudos constante do anexo, do qual faz parte integrante.

Artigo 2.º**Aplicação**

As presentes alterações produzem efeitos a partir do ano letivo 2025/2026.

29 de janeiro de 2026. — O Presidente do Instituto Politécnico de Lisboa, Prof. Doutor António José da Cruz Belo.

ANEXO I

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Lisboa.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Saúde de Lisboa.
- 3 — Grau: Mestre/Master.
- 4 — Curso: Fisioterapia/ Physiotherapy.
- 5 — Área científica predominante do ciclo de estudos: Fisioterapia.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessários à obtenção do grau: 120 créditos.

7 – Duração normal do curso: 2 Anos.

8 – Opção, ramos ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o curso se estrutura:

8.1 – Envelhecimento Ativo e Fisioterapia/Active Aging and Physiotherapy

8.2 – Fisioterapia em Saúde da Mulher/Physiotherapy in Women's Health

8.3 – Fisioterapia Neurológica/Neurological Physiotherapy

9 – Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau de mestre em Fisioterapia:

9.1 – Envelhecimento Ativo e Fisioterapia/Active Aging and Physiotherapy:

Área científica (PT/EN)	Sigla (PT/EN)	Créditos obrigatórios/ Mandatory	Créditos optativos/ Optional
Ciências da Vida e da Saúde/Life and Health Sciences	CVS/LHS	6	0
Ciências Sociais e do Comportamento/Social and Behaviour Sciences	CSC/SBS	6	0
Fisioterapia/Physiotherapy	FT/PT	103	0
Gestão e Economia da Saúde/Health Management and Economics	GES/HME	5	0
Total		120	0

9.2 – Fisioterapia em Saúde da Mulher/Physiotherapy in Women's Health:

Área científica (PT/EN)	Sigla (PT/EN)	Créditos obrigatórios/ Mandatory	Créditos optativos/ Optional
Ciências da Vida e da Saúde/Life and Health Sciences	CVS/LHS	6	0
Fisioterapia/Physiotherapy	FT/PT	109	0
Gestão e Economia da Saúde/Health Management and Economics	GES/HME	5	0
Total		120	0

9.3 – Fisioterapia Neurológica/Neurological Physiotherapy

Área científica (PT/EN)	Sigla (PT/EN)	Créditos obrigatórios/ Mandatory	Créditos optativos/ Optional
Ciências da Vida e da Saúde/Life and Health Sciences	CVS/LHS	6	0
Fisioterapia/Physiotherapy	FT/PT	103	0
Gestão e Economia da Saúde/Health Management and Economics	GES/HME	5	0
Imagem Médica e Terapia/Medical Imaging and Therapy	IMT/MIT	6	0
Total		120	0

10 – Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Lisboa Escola Superior de Saúde de Lisboa

Mestrado em Fisioterapia/Master in Physiotherapy

10.1 – Especialização em Envelhecimento Ativo e Fisioterapia/Active Aging and Physiotherapy:

QUADRO N.º 1

1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				T	TP	S	OT	Total		
Gestão e Empreendedorismo na Fisioterapia/Management and Entrepreneurship In Physiotherapy	GES	Semestral 1.ºS/1st Semester	135	8	12			20	5	Obrigatória/Mandatory
Fisiologia e Patologia do Envelhecimento/Physiology and Pathology of Aging	CVS	Semestral 1.ºS/1stSemester	162	18	6			24	6	
Metodologia de Investigação e Análise de Dados em Fisioterapia/Research Methodology and Data Analysis in Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	189		32			32	7	
Movimento e Atividade Física em Fisioterapia/Movement and Physical Activity in Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162	16	12			28	6	
Seminários/Seminars	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162			24		24	6	
Total	–	–	810	–				128	30	–

QUADRO N.º 2
1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)							Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours							
				T	TP	PL	S	OT	Total		
Abordagem Psicossocial do Envelhecimento/Psychosocial Approach to Aging	CSC	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162		24				24	6	Obrigatória/Mandatory
Fisioterapia e Envelhecimento Ativo/Physiotherapy and Active Aging	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	12		12			24	6	
Gestão da Doença Crónica e da Fragilidade/Management of Chronic Disease and Frailty	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	20		10			30	6	
Metodologias de Avaliação Funcional/Functional Evaluation Methodologies	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	10		20			30	6	
Seminários de Investigação em Envelhecimento Ativo e Fisioterapia/Research Seminars On Active Aging And Physiotherapy	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162				12	4	16	6	
Total	—	—	810	—					124	30	—

QUADRO N.º 3
2.º Ano

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				TC	S	E	OT	Total		
Dissertação/Dissertation	FT	Anual/Annual	1620	100			30	130	60	Obrigatória/Mandatory a)
Estágio/Internship	FT	Anual/Annual	1620			300	30	330	60	
Total	—	—	1620	—				130/330	60	—

a) Os estudantes optam por uma das modalidades para conclusão do grau/diploma.

10.2 — - Especialização em Fisioterapia em Saúde da Mulher/Physiotherapy in Women's Health:
QUADRO N.º 4
1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				T	TP	S	OT	Total		
Gestão e Empreendedorismo na Fisioterapia/Management and Entrepreneurship in Physiotherapy	GES	Semestral 1.ºS/1st Semester	135	8	12			20	5	Obrigatória/Mandatory
Metodologia de Investigação e Análise de Dados em Fisioterapia/Research Methodology and Data Analysis in Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	189		32			32	7	
Morfologia e Fisiologia em Saúde da Mulher/Morphology and Physiology in Women's Health	CVS	Semestral 1.ºS/1st Semester	162	18	6			24	6	
Movimento e Atividade Física em Fisioterapia/Movement and Physical Activity in Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162	16	12			28	6	
Seminários/Seminars	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162			24		24	6	
Total	–	–	810	–				128	30	–

QUADRO N.º 5
1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)							Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours							
				T	TP	PL	S	OT	Total		
Condições Específicas na Saúde da mulher/Specific conditions in Women's Health	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	16		18			34	6	Obrigatória/Mandatory
Evidência e Disfunções do Pavimento Pélvico / Pelvic Floor Evidence and Dysfunctions	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	189	10	10	12			32	7	

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)							Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours							
				T	TP	PL	S	OT	Total		
Instrumentos de Medida em Saúde da Mulher/Measuring Instruments in Women's Health	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	135	12		12			24	5	
Seminários de Investigação em Fisioterapia em Saúde da Mulher/Research Seminars in Physiotherapy in Women's Health	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162				12	4	16	6	
Temas Avançados – Oncologia na Saúde da Mulher/Advanced Topics – Oncology in Women's Health	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	12		12			24	6	
Total	–	–	810	–					130	30	–

QUADRO N.º 6

2.º Ano

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				TC	S	E	OT	Total		
Dissertação/Dissertation	FT	Anual/Annual	1620	100			30	130	60	Obrigatória/Mandatory a)
Estágio/Internship	FT	Anual/Annual	1620			300	30	330	60	
Total	—	—	1620	—			130/330		60	—

a) Os estudantes optam por uma das modalidades para conclusão do grau/diploma.

10.3 – - Especialização em Fisioterapia Neurológica/Neurological Physiotherapy:
QUADRO N.º 7
1.º Ano/1.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				T	TP	S	OT	Total		
Gestão e Empreendedorismo na Fisioterapia/Management and Entrepreneurship in Physiotherapy	GES	Semestral 1.ºS/1st Semester	135	8	12			20	5	Obrigatória/Mandatory
Anatomia e Fisiologia do Sistema Nervoso Central/Anatomy and Physiology of the Central Nervous System	CVS	Semestral 1.ºS/1st Semester	162	24				24	6	
Metodologia de Investigação e Análise de Dados em Fisioterapia/Research Methodology and Data Analysis In Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	189		32			32	7	
Movimento e Atividade Física em Fisioterapia/Movement and Physical Activity in Physiotherapy	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162	16	12			28	6	
Seminários/Seminars	FT	Semestral 1.ºS/1st Semester	162			24		24	6	
Total	–	–	810	–				128	30	–

QUADRO N.º 8
1.º Ano/2.º Semestre

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working time (hours)							Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours							
				T	TP	PL	S	OT	Total		
Imagiologia do Sistema Nervoso Central/Image of the Central Nervous System	IMT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	24					24	6	Obrigatória/Mandatory

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working time (hours)							Créditos	Observações (PT/EN) (*)
			Total	Contacto/Contact Hours							
				T	TP	PL	S	OT	Total		
Intervenção Avançada em Condições Neurológicas Na Criança/Advanced Intervention in Neurological Conditions in Children	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	10		20			30	6	
Intervenção Avançada em Condições Neurológicas no Adulto/Advanced Intervention in Neurological Conditions in Adults	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	10		20			30	6	
Movimento Humano e Controlo Motor/Human Movement and Motor Control	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162	18	18				36	6	
Seminários de Investigação em Fisioterapia Neurológica/Research Seminars in Neurological Physiotherapy	FT	Semestral 2.ºS/2nd Semester	162				12	4	16	6	
Total	–	–	810	–					136	30	–

QUADRO N.º 9
2.º Ano

Unidades curriculares (PT/EN)	Área científica (PT/EN)	Tipo (PT/EN)	Tempo de trabalho (horas)/Working Time (hours)						Créditos	Observações (PT/EN) (+)
			Total	Contacto/Contact Hours						
				TC	S	E	OT	Total		
Dissertação/Dissertation	FT	Anual/Annual	1620	100			30	130	60	Obrigatória/Mandatory a)
Estágio/Internship	FT	Anual/Annual	1620			300	30	330	60	
Total	–	–	1620	–				130/330	60	–

a) Os estudantes optam por uma das modalidades para conclusão do grau/diploma.

Legenda: E – Estágio; PL – Ensino prático e laboratorial; S – Seminário; T – Ensino teórico; TC – Trabalho de campo; TP – Ensino teórico-prático; OT – Orientação tutorial.

319961495